



**HANDS & WORDS ARE NOT FOR HURTING  
PROCLAMATION**



**WHEREAS** a world without abuse and violence is a dream we all share; and

**WHEREAS** we acknowledge that any form of mistreatment of another is abuse; and

**WHEREAS** abuse can be in the form of verbal, mental, or physical and often escalates to further violence; and

**WHEREAS** we believe that all people have the right to live free of abuse and violence; and

**WHEREAS** we believe that every person can make a difference in stopping abuse and violence by not using violence to control others, by not tolerating any form of abuse from others, and by developing healthy relationships at every age and in all circumstances based on respect and equality; and

**WHEREAS** self-harm and suicide must be acknowledged as a serious public health crisis as numbers of victims continue to escalate in children, teens, and adults; and

**WHEREAS** we recognize and support the efforts of district staff and our community in promoting respect and equality for all people, teaching conflict resolution behaviors, and helping students learn how to stop abusive cycles; and

**WHEREAS** we recognize the Hands & Words Are Not For Hurting Project's Purple Hands Pledge® is an effective tool in abuse, violence, self-harm, and suicide prevention education;

**NOW, THEREFORE**, the Board of Directors of Salem-Keizer Public Schools proclaims October 15-21, 2023, to be the 26<sup>th</sup> Annual National Hands & Words are Not For Hurting Week in the Salem-Keizer Public Schools.

We call upon our community to observe October 15-21 as the Hands & Words Are Not For Hurting Week and encourage everyone in the community to take the Purple Hands Pledge®:

"I Will Not Use My Hands Or My Words For Hurting Myself Or Others."®

---

Karina Guzmán Ortiz, Chairperson  
Salem-Keizer Public Schools Board of Directors

10/10/2023  
Date



## PROCLAMACIÓN DE LAS MANOS Y LAS PALABRAS NO SE USAN PARA HACER DAÑO



**CONSIDERANDO** que un mundo sin abuso ni violencia es un sueño que todos compartimos; y

**CONSIDERANDO** que reconocemos que cualquier forma de maltrato a otra persona es abuso; y

**CONSIDERANDO** que el abuso puede ser verbal, mental o físico y que a menudo se intensifica hasta desembocar en más violencia

**CONSIDERANDO** que creemos que todas las personas tienen derecho a vivir libres de abuso y violencia; y

**CONSIDERANDO** que creemos que cada persona puede contribuir a poner fin al abuso y la violencia no utilizando la violencia para controlar a los demás, no tolerando ninguna forma de abuso por parte de otros y desarrollando relaciones sanas a cualquier edad y en cualquier circunstancia, basadas en el respeto y la igualdad; y

**CONSIDERANDO** que las autolesiones y el suicidio deben reconocerse como una grave crisis de salud pública, ya que el número de víctimas sigue aumentando en niños, adolescentes y adultos; y

**CONSIDERANDO** que reconocemos y apoyamos los esfuerzos del personal del distrito y de nuestra comunidad para promover el respeto y la igualdad de todas las personas, enseñar conductas de resolución de conflictos y ayudar a los estudiantes a aprender a detener los ciclos abusivos; y

**CONSIDERANDO** que reconocemos que el *Purple Hands Pledge*® (promesa de las manos moradas) del proyecto las manos y las palabras no se usan para hacer daño es una herramienta eficaz en la educación para la prevención del abuso, la violencia, las autolesiones y el suicidio;

**AHORA, POR LO TANTO**, la Junta Directiva de las Escuelas Públicas de Salem-Keizer proclama que del 15 al 21 de octubre de 2023 será la 26ª Semana Nacional Anual de las manos y las palabras no se usan para hacer daño en las Escuelas Públicas de Salem-Keizer.

Hacemos un llamamiento a nuestra comunidad para que celebre del 15 al 21 de octubre la semana de las manos y las palabras no se usan para hacer daño y animamos a todos los miembros de la comunidad a que hagan el *Purple Hands Pledge*® (promesa de las manos moradas):

"No usaré mis manos ni mis palabras para hacerme daño a mí mismo ni a los demás"®.

---

Karina Guzmán Ortiz, presidenta  
Junta Directiva de las Escuelas Públicas de Salem-Keizer

10/10/2023

Fecha