

## Сила одного

*Мы приглашаем вас и вашу семью присоединиться к проекту «РУКИ», вместе с сотнями тысяч детей и взрослых по всему миру, принявших обещание “Purple Hands Pledge”. Мы объединяемся, т. к. осознаем силу и ценность выбора каждого использовать свои руки, чтобы помогать, а не обижать ни себя, ни других.*

Обещание разработано, чтобы помогать людям всех возрастов обращать внимание на то, что мы говорим и делаем для себя и других, что может причинить боль. Оно также о том, чтобы обращать внимание на то, что говорят и делают другие для нас, и просить о помощи, если нас обидели. Принимая обещание, стремитесь жить, следуя этим словам:



**«Я не обижу ни себя, ни других, ни руками, ни словами»®**

- ♥ Обсудите в семье выбор, который делает каждый, когда сердится или расстраивается. Все сердятся. Все ссорятся.
- ♥ Злость – это чувство. *Оскорбление и жестокость – это всегда выбор.*
- ♥ Обсудите, чего вы не сделаете руками и словами, когда злитесь.
- ♥ Пообещайте не обзывать друг друга, не унижать, не толкать, не шлепать, не бить, не плевать...
- ♥ Принятие обещание проекта «Пурпурные руки» и отпечаток вашей руки означает, что вы провели черту остановиться и подумать прежде, чем обидеть себя или других.

Пожалуйста, обведите свою руку на этом листе пурпурной бумаги и внутри контура напишите свое имя, возраст и дату, когда Вы приняли обещание. Затем выставьте пурпурную руку на видном месте как символ Вашего личного обещания остановить оскорбление и жестокость.

- ♥ Повесьте магнит проекта «Руки и слова не для того, чтобы обижать» на холодильник, как ежедневное напоминание о вашем обещании.

***Благодаря Усилиям Каждого, Вместе Мы Можем Многое Изменить!***

***Пурпурный цвет используется в память о жертвах, пострадавших от жестокости.***