



La Promesa de las Manos Moradas:

“No Usaré Mis Manos O Mis Palabras Para Lastimar A Otros O A Mí Mismo”®

Usted y su familia están invitados a unir sus MANOS y CORAZONES con miles de niños y adultos en todo el mundo que ya han tomado “La Promesa de Mano Morada”

- ♥ **Hable con su familia de las decisiones que cada miembro toma cuando se ponga enojado o molesto. Cada uno de nosotros se pone enojado. Cada uno tiene conflictos.**
- ♥ **Estar enojado es un sentimiento normal pero el abuso y la violencia es siempre una decisión.**
- ♥ **Hable de lo que usted no va a hacer con las manos y las palabras cuando este enojado.**
- ♥ **Nunca toca a alguien cuando se pone enojado.**
- ♥ **Prometa a no insultar, despreciar, golpear, bofetear, patear, escupir...**
- ♥ **Tomando la Promesa del Símbolo de las Manos Moradas y trazándose la mano significa decir que usted está estableciendo un límite para detenerse y pensar antes de lastimar a sí mismo o a otros.**

La Promesa está diseñada para ayudar a la gente de todas edades que PRESTEN LA ATENCIÓN a las cosas que decimos y hacemos que causan dolor para nosotros mismos o para otros. También se trata de prestar atención a lo que nos dicen y nos hacen otros y de pedir ayuda si somos abusados.

Favor de trazarse la mano en hoja morada y adentro la mano, firme su nombre, la edad y la fecha. Entonces hay que poner las manos moradas en un lugar permanente y visible en su casa. Este representa un símbolo y recuerdo de una Promesa entre Usted y su familia. Repiten la Promesa frecuentemente juntos!

¡Juntos . . . Cambiando Las Vidas . . . Salvando Las Vidas!

El color Morado se usa para recordar y honrar a las víctimas y sobrevivientes del abuso y de la violencia

"NO USARÉ MIS MANOS O MIS PALABRAS
PARA LASTIMAR A OTROS O A MÍ MISMO" ®

**UN MENSAJE Y UN SÍMBOLO DE ESPERANZA
PARA QUE ALGÚN DÍA SE ACABE LA VIOLENCIA**