



La Promesa:

**“No Usaré Mis Manos O Mis Palabras
Para Lastimar A Otros O A Mí Mismo”®**

Usted y su familia están invitados a unir sus MANOS y CORAZONES con miles de niños y adultos en todo el mundo que ya han tomado
“La Promesa de Mano Morada”

- ♥ Hable con su familia de las decisiones que cada miembro toma cuando se ponga enojado o molesto. Cada uno de nosotros se pone enojado. Cada uno tiene conflictos.
- ♥ Estar enojado es un sentimiento normal pero el abuso y la violencia es siempre una decisión.
- ♥ Hable de lo que usted no va a hacer con las manos y las palabras cuando este enojado.
- ♥ Nunca toca a alguien cuando se pone enojado.
- ♥ Prometa a no insultar, despreciar, golpear, bofetear, patear, escupir...a otros.
- ♥ Tomando la Promesa del Símbolo de las Manos Moradas y trazándose la mano significa decir que usted está estableciendo un límite para detenerse y pensar antes de lastimar a sí mismo o a otros.

La Promesa está diseñada para ayudar a la gente de todas edades que PRESTEN LA ATENCIÓN a las cosas que decimos y hacemos que causan dolor para nosotros mismos o para otros. También se trata de prestar atención a lo que nos dicen y nos hacen otros y de pedir ayuda si somos abusados.

Favor de trazarse la mano en hoja morada y adentro la mano, firme su nombre, la edad y la fecha. Entonces hay que poner las manos moradas en un lugar permanente y visible en su casa. Este representa un símbolo y recuerdo de una Promesa entre Usted y su familia. Repitan la Promesa frecuentemente juntos!

¡Juntos . . . Cambiando Las Vidas . . . Salvando Las Vidas!

*El color Morado se usa para recordar y honrar a las víctimas y sobrevivientes
del abuso y de la violencia*

E-mail: info@handsproject.org . Sitio Web: www.handsproject.org